



## i **inFORMACIJE**

### Čakula s duhovnikom

Petak, 26.04.2013. u učionici hostela Spinut s početkom u 20.30 sati

### Završnica Sudamja kupa i Sudamja fest povodom proslave sv. Dujma

Subota, 04.05.2013., u velikoj dvorani Nadbiskupskog sjemeništa.

Detaljnije informacije očekujte na facebook stranici Ureda za pastoral mladih

### Duhovno – teološki susret studenata laika KBF-a

Sljedeći duhovno - teološki susret u koordinaciji mr. sc. don Jenka Bulića, duhovnika studenata laika, održat će se u ponedjeljak, 06. 05.2013. godine u studentskoj kapeli s početkom u 19 sati

### Mise mladih u organizaciji Skac\_St-a

Petak u 20.30 sati u Gospe od zdravlja

Aktivnosti udruge možete pratiti na facebook stranici Skac St - pridružite se!

### Euharistijska slavlja na KBF-u

Utorkom, srijedom i četvrtkom u 7.25h u studentskoj kapeli.

**Urednica:** Katarina Gugić

**Uredničko vijeće:** Jelena Arambašić, Ana Marčinko i Darko Ivan Rapić

**Grafički obradio:** Marko Grgić

**Za sve ostale informacije možete se obratiti na:** [studentkilist@gmail.com](mailto:studentkilist@gmail.com)

# List Studenata Teologije

GODINA VI :: travanj 2013. :: BROJ 5. (19)

## UVODNA RIJEĆ

Evo, došlo nam je opet proljeće! Skinuli smo kapute, kape, džempere i čizme, navukli tanke majice i sunčane naočale i počeli se udobno smještati po klupama u gradu ili kafićima, grijati se na suncu i onda bježati u hlad. Neki su već i sezonom kupanja započeli, a drugi još brčkaju nogama u pličaku i sklopiljenih očiju zadovoljno udišu topao zrak mirisan od sunca. Tako i ja – zavaljena u klupu na rivi gledam u blještavo more i trajekte kako idu, idu bez mene, i sve se mislim kako moram s vama podijeliti ovaj ugođaj. Osjećam se kao da se snijeg topi s mene, s mog srca, s mojih misli. Dobrodošlo, sunce!

U prošlom broju LiST-a razmišljali smo o pozivu koji nam je upućen. Rekli smo kako je svatko od nas pozvan u svojoj različitosti pridonositi društvu i drugima te kako zbog toga moramo pažljivo osluškivati Božji glas. Ovaj broj posvetit ćemo tom osluškivanju. Osluškivanju sebe da upoznamo po čemu smo to posebni, u čemu se sastoji naša različitost koja nas poziva na djelovanje.

Posvetit ćemo ga i osluškivanju Božje volje u našem životu, u svakodnevnim malim molitvenim izletima ali i pri donošenju velikih odluka. Sjetimo se pritom kako velike stvari neće biti dane onima koji nisu bili vjerni u onim malim. Zato je osluškivanje navika koju trebamo steći vježbanjem, kada u mnoštvu zvukova i glasova možemo prepoznati onaj najtiši, glas Onog koji nam govori u nutrini, kao što majka prepoznaće glas svog djeteta, pa bila ona pritom u najdu-

bljem snu ili u najvećoj gomili ljudi. Ona čuje i prepoznaće. To je budnost srca koju u nama rađa molitva. A istinska je molitva, čula sam jednom nekoga, najveći i najteži pothvat ljudskog duha. Bez brige, uspješno su ga izveli mnogi prije vas! Ali ne bez truda i ne bez pomoći drugih, iskusnijih od njih. Upravo zbog toga na policama vjerskih knjižara nude se knjige s uputama za molitvu i duhovni život mnogih svetaca i duhovnih autora,



mnoge molitvene zajednice nude različite molitvene programe... Za svakoga ponešto! Od tog mnoštva programa i savjeta mi smo vam odlučili prikazati program ignacijanskih duhovnih vježbi u svakodnevnom životu koje traju 30 tjedana. Provode se u Hrvatskoj već od 1997. godine u organizaciji zajednice Injigo i mnogi su se njima okoristili za svoj duhovni život, o čemu svjedoči i broj onih koji su ih do sada prošli - preko 6000 ljudi. U ovom broju donosimo vam svjedočanstvo jedne naše studentice koja upravo prolazi taj program, u nadi da će vas potaknuti da se možda i vi uključite u taj ili neki tome sličan program. Nema akcije bez kontemplacije i zbog toga nije dovoljno samo raditi/studirati i u napornom radu i brigama provoditi dane. Isus nam poručuje „Uistinu, bez mene ne možete učiniti ništa!“ (Iv 15,5) Ne malo nego ništa! Isto tako tu je i ona: „Teologija se stvara na koljenima.“ U poklonstvu pred Theosom. Sretno vam otapanje srca!

**Urednica**

## 30 TJEDANA KROZ GODINU

„Injigo“ je program ignacijanskih duhovnih vježbi u svakodnevnom životu. Sastoji se od 30 tjedana kroz koje osoba koja prolazi vježbe razmatra tekstove Svetoga Pisma ili tekstove iz knjizice „Duhovne vježbe“ sv. Ignacija. Jedan tjedan se sastoji od milosti za koju osoba moli i od 6 razmatranja. Duhovne vježbe započinju svake godine u listopadu i traju do svibnja. Program je 1997. godine započela dr. sc. Marica Čunčić uz podršku svoga duhovnika i drugih Bogu posvećenih osoba. Do danas je kroz vježbe prošlo više od 6500 osoba od kojih su mnogi još uvijek, godinama, ostali u programu. Svaka osoba koja se želi prijaviti može to učiniti na web stranicama programa „Injigo“.

Cilj duhovnih vježbi je da svaka osoba, kroz razmatranje svetih tekstova, prepozna Božje djelovanje u svom životu, da dublje uroni u odnos s Bogom Ocem, Isusom Kristom, Duhom Svetim i Djemicom Marijom i prepozna Božji poziv koji mu je upućen.

Svaka je vježba osobni susret čovjeka s Gospodinom, susret koji se događa u



tišini u kojoj se Bog objavljuje svakom pojedincu u njegovom konkretnom životu. Kako sa svakim uranjanjem u molitvu i sveto otajstvo kušnje postaju sve teže, saznanja sve veća i pozivi Gospodnjii sve jasniji, svakom je sudioniku podaren pratitelj, osoba koja prolazi vježbe duži niz godina.

Pratitelj je osoba koja prati duhovni rast vježbatelja koji mu je dodijeljen, savjetuje ga i, povrh svega, prati ga molitvom. Svaka molitva, pa tako i duhovne vježbe u programu „Injigo“, pomažu čovjeku da se suoči sa samim sobom, da Gospodinu otvorí svoje srce kako bi s Njim nadvladao svoje slabosti, kako bi oprostio i dopustio da mu Bog oprosti, kako bi otvorio svoje srce za milosno Božje djelovanje u njemu te kako bi ga Bog liječio i učio ljubiti sebe i bližnjega.

Ono što i sama mogu posvjedočiti o duhovnim vježbama koje sada obavljam po prvi put, jest dubina otajstva kojim Gospodin obavija moj život.

Svaki dan, tih pola sata koje provedem u tišini sa svojim Bogom, kruna su dana što mi ga je podario.

Iskreno, nije bilo lako prolaziti svaku vježbu, ali tako je svakom čovjeku koji se suočava sa istinom o sebi. U mojim razmatranjima bilo je prolivenih suza, ali i iskrenih osmijeha i radosti s Kristom. Ove su vježbe u moj život donijele jednu predivnu blizinu – ona je susret

s mojim najboljim Prijateljem koji mi strpljivo ukazuje na puteve kojima On želi da idem: kada padnem, On me diže; kad se smijem, Njegovo Srce gori, a kad je križ mog života težak, On je tu da me nosi.

Marija Jurić Ćivro



## BOG VJERUJE U TEBE,

zašto bi te inače stavio u svijet?

On je s tobom i ti nisi sam.

Bog traži dušu kao kuću  
i srce u koje može ući i s njim ostati.  
Mnoga su srca zatvorena i zarobljena  
samoćom i dosadom;  
a trebala bi biti otvorena prihvatići  
najvažniju ličnost,  
najblještaviju svjetlost, najljepše  
prijateljstvo.

Bog stoji na vratima tvoga srca i kuće  
kako bi ušao  
i podijelio s tobom život  
s njegovim malim i velikim

problemima,  
s njegovim jednostavnim  
i velikim radostima.

U Njegovim rukama ti si na sigurnom:  
stavi svoje srce uz svoga Gospodina  
i živjet ćeš u miru.

Otvori Mu vrata svoga srca i svoga  
života,  
svojih patnji, svojih strahova i tjeskoba.  
Tako će se tvoja dosada i samoća  
ispuniti  
božanskim društvom  
i čitav svijet postat će ti kuća.

don Giancarlo Pravettoni