

Otvoreni UPISI na PROGRAM CJELOŽIVOTNOG UČENJA

„ESK“ (program emocionalno-socijalnih kompetencija)



Ciljevi programa:

Omogućiti polaznicima upoznavanje teorijskog referentnoga modela emocionalne i socijalne inteligencije i aktivnoga slušanja. Osposobiti polaznike za uspješnu osobnu primjenu navedenih kompetencija u osobnom i profesionalnom životu.

Voditelji programa: profesori *Katoličkog bogoslovnog fakulteta Sveučilišta u Splitu* (iz polja psihologije, filozofije i religiozne pedagogije) te vanjski suradnici

Cijena programa: 1000 kuna upisnine (uz moguće dodatne troškove za smještaj)

Prijave i detaljne informacije na mob. 0981751630

Vrijeme održavanja (3 vikenda):

25-27.11.2022.

13-15.01.2023.

17-19.03.2023.

Detaljan opis sadržaja programa:

Kompetencije nedirektivnog slušanja:

- nestrukturirana pozornost; sposobnosti verbalnog poticaja (preoblikovanje, emocionalna verbalizacija, pojašnjavanje, sažimanje/sumiranje) (1P+3V)

Kompetencije u procesu predlaganja:

- kompetencije polu-direktivnog jezičnog poticaja (pitanja, sučeljavanje, interpretacija, davanje informacija), neučinkoviti odgovori u komunikaciji (1P+3V)

Izabrane kompetencije vezane uz emocionalnu inteligenciju:

- osnovne i složene emocije, obrambeni mehanizmi, podsvjesne želje i konflikti, reguliranje agresije itd. (3P+9V)

Izabrane kompetencije iz područja socijalne inteligencije:

- upućivanje i odgovaranje na kritike, otkrivanje vlastitog komunikacijskog stila, razlučivanje različitih vrsta percepcije, otkrivanje emocija na temelju mikropokreta lica, feedback grupe itd. (3P+9V)

Emocije u Novom zavjetu:

- Emocije, mišljenje, jezik i izričaji tijela (1P+1V)
- Radost - raznolikost razloga pojave radosti (1P+1V)
- Strahovi i njihovo smirivanje (1P+1V)
- Zavist i njezina uloga u osudi Isusa (1P+1V)
- Srdžba i njezina opravdanja (1P+1V)
- Tuga, žalost, potištenost (1P+1V)
- Mržnja, krutost, okorjelost srca (1P+1V)
- Sram, stid, kajanje (1P+1V)
- Iznenađenje i oduševljenje (1P+1V)