



Kako zaštititi sebe i druge COVID-19



PERITE RUKE

tekućom vodom i sapunom najmanje 20 sekundi



Ako nisu vidljivo prljave, učestalo ih dezinficirajte



DEZINFEKCIJA



Čistite i
dezinficirajte
predmete i
površine
koje se često
diziraju



Ako kašljete, kišete
ili Vam curi nos,
pokrijte nos i usta
jednokratnom
papirnatom
maramicom,
bacite je u smeće i
operite ruke



**NE DIRAJTE PRSTIMA
OČI, NOS ILI USTA**



NOSITE MASKU



© picture-alliance/dpa/M. Gilliar





OVAKO SE MASKA NE NOSI!





OVAKO SE MASKA NE STAVLJA!





NOSITE MASKU

1.
Prije stavljanja maske, oprati ruke dezinficijensom ili sapunom i vodom.



2.
Maske koje se pričvršćuju za uši treba uhvatiti za obje petlje i istodobno ih potegnuti.



3.
Pričvrstiti masku za lice na pravilan način ovisno o njezinom tipu (za uši, zatiljak ili s mašnom).



4.
Donji dio maske potegnuti prema dolje kako bi se kompletno prekrilo područje usta i podbratka.

5.
Čvrsti rub maske prilagoditi obliku nosa.



6.
Masku koja se navlažila, zamjeniti novom. Ne koristiti istu masku više puta.



DRŽITE RAZMAK





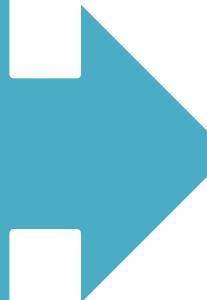
COMPANION
PEEL ST PH



IZBJEGAVAJTE GUŽVU



- KAŠALJ
- POVIŠENA
TJ.TEMPERATURA
- NEDOSTATAK
ZRAKA
- GUBITAK MIRISA I
OKUSA
- GLAVOBOLJA
- GRLOBOLJA
- ZAČEPLJEN NOS
- CURENJE NOSA
- PROLJEV
- SLABOST I UMOR
- BOLOVI U
MIŠIĆIMA I
ZGLOBOVIMA
- ...



**OSTANITE KUĆI AKO IMATE SIMPTOME
OSIM AKO TREBATE HITNU MEDICINSKU POMOĆ**

#

ОСТАНИМО
ОДГОВОРНИ

ОДЕОЛЮБИ
ОМИНАТСО

