

METODA GRUPNE DINAMIKE „INTERAKCIJA USMJERENA NA TEMU“

HRABRO KOMUNICIRATI, ZAJEDNO RADITI I VODITI

TCI SEMINAR (P-TEČAJ)

Split, 3. – 7. siječnja 2020.

(voditeljica Reingard Lange, mag. phil.)

**I. Tema**

ZAŠTO I TKO? OVO (NI)JE MOJE VRIJEME...

Uvod u temu. Kratko predstavljanje uz korištenje simbola.

**II. Tema**

KAKO MOGU RADITI S TCI-OM?

Uvod u temu. Ponavljanje u plenumu. Produblјivanje u skupinama.

**III. Tema**

POVIJEST MOJE HRABROSTI (PRONAĐENA, IZGUBLJENA, RAZVIJENA).

Individualni rad. Rad u grupama.

**IV. Tema**

ISKUSIO SAM, ČUO SAM, NAUČIO SAM, MOGAO/LA BIH OSTVARITI...

Izvješće u plenumu.

**V. Tema**

MOJE/TVOJE STRATEGIJE IZBJEGAVANJA: ŠTO MOŽEMO PRONAĆI O NJIHOVOM SMISLU ILI BESMISLU?

Osobni rad. Rad u grupama.

**VI. Tema**

PRONALAZIMO ALTERNATIVNA HRABRA RJEŠENJA.

Nastavak rada u grupama.

**VII. Tema**

HRABRO ODLUČUJEM ŠTO I S KIM RADIM.

Plenum – dijelimo svoja iskustva.

**VIII. Tema**

HODATI U CIPELAMA DRUGOGA: POKUŠAJMO!

Vježba percepcije i promjene perspektive. Kontrolirani dijalog u troje. Dijeljenje iskustva u plenumu.

### **IX. Tema**

(NE)VJEROJATNO HRABRA PRIČA ZA LAKU NOĆ.

Rad u grupama. Izvješće u plenumu.

### **X. Tema**

SLAVIMO EUHARISTIJU. JUTARNJI KRUG.

Rad u plenumu.

### **XI. Tema**

IZMEĐU NAGONA I HRABROSTI: ŠTO ME VODI?

Rješavanje testa. Rad u grupama.

### **XII. Tema**

VREDNOVANJE TESTA: KOJE OBRASCE OTKRIVAM U SEBI?

Rasprava u plenumu.

### **XIII. Tema**

SAMOOBRANA U MANIPULACIJI.

Ophođenje sa smetnjama u komunikaciji: predstavljanje dvaju modela. Scenski prikaz.

### **XIV. Tema**

SLAVIMO EUHARISTIJU. JUTARNJI KRUG.

Rad u plenumu.

### **XV. Tema**

KOMUNICIRATI HRABRO U TEŠKIM SITUACIJAMA.

Rad u grupama: analiza izabranih problema.

### **XVI. Tema**

ŠTO SMO NAUČILI O TCI-U?

Što mi je bilo važno? Što sam naučio/la?

### **XVI. Tema**

„A SAD ADIO“ I ŠTO TREBA UČINITI PRIJE.

Što nas čeka?. Završni krug. Podjela potvrda.

### **XVII. Tema**

SLAVIMO NAŠ TEČAJ.

Prigodni program. Domjenak. Opraštanje.